



«Путь к счастью материнства»

Баю-баюшки-баю!
Как на нашем на краю
Да зеленый сад-садочек,
В саду аленький цветочек.
Он на солнышке стоит,
А Илюшенька мой спит.

Уж вы, детки, не шумите,
Мне Илюшу не будите.
В колыбельке он лежит,
Он не плачет, не кричит,
Всю ночь крепко спит.

Уж вы, деточки, подите,
Нам цветочек принесите,
Нам цветочек аленький.
Мой Илюша маленький.

А как солнышко взойдет,
Он запляшет, запоет,
Он запляшет, запоет,
Сам в зелёный сад пойдет!



Ай, качи-качи-качи!
Прилетели к нам грачи.
Опустились с разворота
На резные на ворота,
А ворота – скрип, скрип.
Мой сыночек спит, спит...

Березонька скрип, скрип,
Моя доченька спит, спит...
Моя доченька уснет –
Ее сон унесет,
Унесет ее в садок,
Под малиновый кусток.
А малинка упадет,
Дочке в ротик попадет.
Малиночка сладенька,
Спи, доченька маленька.
Березонька скрип, скрип,
А доченька спит, спит...



Баю-баюшки-баю!
Не ложися на краю:
Придет серенький волчок
И ухватит за бочок,
И потащит во лесок,
Под ракитовый кусток.
Ты, волчок, к нам не ходи,
Нашу детку не буди!

Испокон веков с помощью **колыбельных песен** все мамы желали своим малышам спокойствия и счастья. Незамысловатые по смыслу, но наполненные нежными звуками маминого голоса, колыбельные дарят ребенку материнское тепло и покой, которые так нужны маленькому человеку.

Пойте колыбельные песни своему малышу!

Ваша любовь навсегда запечатлется в его подсознании, и он запомнит волшебные минуты близости с самым родным человеком на свете – мамой.

Желаем Вам счастливого материнства!



Источники:

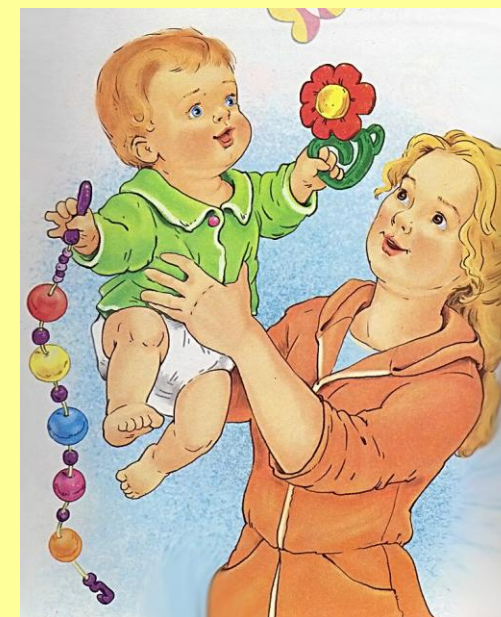
<https://nsportal.ru/detskiy-sad/okruzhayushchiy-mir/2015/04/14/znachenie-kolybelnoy-pesni-dlya-razvitiya-rebenka>

<https://detki.guru/semya/mamam/kogda-mama-poyot-rol-kolybelnyh-v-razviti-rebyonka.html>

<https://sibmama.ru/kolybelnye.htm>

Оформление: отделение консультативной и методической помощи
БУ СО ВО «СРЦН "Росток" г. Череповца", 2022 г.

Ладушки



Чтобы светлые сны

прилетели...





Первые слова, с которыми сталкивается ребенок, приходя в этот мир – это речь матери, ее ласковый разговор с младенцем, **колыбельная**, которую она тихо напевает, укачивая малыша. Еще наши предки заметили, что при монотонном покачивании малыш быстро затихает, успокаивается и засыпает. Для того, чтобы малыш лучше засыпал, была придумана специальная кроватка для укачивания – колыбелька (зыбка), а песни, под которые малыш засыпал, называли колыбельными. Слово «колыбель» происходит

от древне – русского глагола «колыбать», что означало качать, укачивать.

Мягкие переливы нежной мелодии успокаивают младенца и обладают уникальным усыпляющим эффектом.



Польза колыбельных для ребёнка и мамы

- По исследованиям немецких учёных, пение колыбельных способствует обширному взаимодействию правого и левого полушарий головного мозга младенца.
- Доказано, что колыбельные способствуют лучшему засыпанию и более крепкому сну малыша.
- Учёные – физики говорят о благоприятном биоэнергетическом воздействии колыбельных, обладающих известной ритмичностью, на организм ребенка.
- Врачи и психологи подтверждают, что колыбельные могут быть профилактикой и действенной частью комплексного лечения таких проблем, как двигательные и речевые расстройства, нарушение координации, заикание и др.
- Колыбельные песни помогут малышу быстрее освоить родную речь, а их разнообразие обязательно благотворно повлияет на словарный запас.



С новорождёнными детьми мамы обычно очень устают. Такой простой инструмент, как пение, помогает быстро восстановиться, восполнить собственные силы.

Многие мамы отмечают, что именно ежедневное исполнение песен помогло им избежать депрессивного состояния. Пение и контакт с малышом дарят много позитивных эмоций.

Кроме того, спокойное пение помогает снизить кровяное давление, успокоить чрезмерное сердцебиение.

Колыбельные песни можно петь одну за другой на любой мотив, который Вам подскажет сердце. Для этого не нужны никакие музыкальные инструменты – достаточно только голоса.

Выбор колыбельных песен для малышей огромный: народные, авторские, из мультфильмов и кино. Вы сами почувствуете, которая из них лучше для Вашего малыша.



Люли-люли-люленьки!
Где вы, где вы, гуленьки?
Прилетайте на кровать,
Начинайте ворковать.
Люли-люли-люленьки,
Прилетели гуленьки.
Сели в изголовьице.
Спи-ка на здоровьице!

Баю-баю-баиньки!
Купим сыну валенки,
Не больши, не маленьки,
А как раз по ножке
Бегать по дорожке,
По дорожке по прямой
Да по лесенке домой.

Ай люли-люли-люли!
Прилетели журавли,
Прилетели журавли,
Сказку Маше принесли.
Журавли-то мохноноги
Не нашли пути-дороги,
Они сели на ворота,
А ворота скрип-скрип,
Не будите у нас Машу,
У нас Маша спит-спит.



Вот и люди спят,
Вот и звери спят:
Белочки на елочках,
Медвежата в норочках,
Птички спят на веточках,
Лисоньки на горочках,
Зайчики на травушке,
Утки на муравушке.

Лю-лю, лю-лю, лю-лю-бай!
Уж ты, Валя, засыпай.
Ты, собачка, не лай,
Нашу Валю не пугай,
Белолапка, не скули,
Нашу детку не буди!
Темной ночью буря
За окном шумела.
Мать, качая дочку,
Тихо песню пела:
«Бай-бай-бай-бай!
Ой, уймись ты, буря,
Не шумите, ели!
Моя Валя дремлет
Сладко в колыбели.
Баю-баюшки-баю,
Уж я Валю укладу...»

Скоро ноченька пройдет,
Красно солнышко взойдет.
Свежи росушки падут,
В поле цветущки взрастут.
Сад весенний расцветет,
Вольна пташка запоет.
Люли-люшеньки-люли!
Ты, сыночек, крепко спи!



Пошел котик во лесок,
Нашел котик поясок,
Чем люлечку подцепить,
Да Ванюшку положить.
Наш Ванюша будет спать,
Котик Ванечку качать.
Ой, качать, величать,
Песню Ване напевать:
«Пошел котик на торжок,
Купил котик пирожок,
Идет котик по лавочке,
Ведет киску за лапочки».
Ходят вместе они,
А ты, маленький, усни!

