

К **30 неделе** заметно улучшились пропорции тела, малыш выглядит почти как новорожденный.

С **31 недели** малыш будет стремительно набирать массу тела.

На **32 неделе** малыш занимает в матке почти все свободное пространство. Его рост – более 43 см, вес – от 1700 до 2000 г.

На **33 неделе** ребенок выглядит так, каким мама увидит его в момент рождения. За последние недели малыш только набирает вес, и детский организм работает на полную мощность.

Рост малыша достигает 44-45 см, вес составляет более 2 кг.

В полный рост на УЗИ малышом уже не полюбишься, можно рассмотреть его только по частям. Двигательная активность ребенка снижается, т. к. ему трудно активно двигаться в матке из-за тесноты.



На **34 – 35 неделях** малыш продолжает активно набирать вес.

Радужная оболочка глаз малютки становится такой, какой ей нужно быть по генетическому наследованию, то есть кареглазые малыши становятся кареглазыми, а не голубоглазыми, как были раньше. Пропорции тела наконец-то становятся нормальными и гармоничными.

К **36 неделе** минерализовались все кости, только кости черепа остаются подвижными, чтобы облегчить процесс рождения.

В головном мозге работают центры мышления и логики.

Мозг контролирует работу всех органов и систем.

На **37 неделе** настраиваются органы чувств, малыш готовится к рождению, которое потребует от него огромных усилий и адаптационных способностей.

На **38 неделю** приходятся, по статистике, каждые третьи роды. Случиться они могут в любую минуту, и это не должно пугать – малыш готов. Средний вес на этом сроке – 3300-3600 г, рост – 50-52 см, хотя есть и миниатюрные малютки: все зависит от индивидуальных особенностей. Работа всех внутренних органов ребенка согласована между собой. Не работают пока только легкие – их час придет сразу после того, как малыш родится.



39 неделя. Осталось совсем немного. Скоро мама сможет увидеть малыша. Легкие готовы к самостоятельному дыханию.

Головка малыша прижата к выходу из матки, ручки сложены на груди. Он готов к рождению.

40 неделя. Ваш малютка прекрасно развит и готов встретиться с этим миром. Роды могут начаться на этой неделе, а могут и не начаться: до 42 акушерской недели беременность не считается переношенной, не стоит паниковать и волноваться.

С началом родовых схваток начнется раскрытие шейки матки, и когда она откроется полностью, малыш начнет продвижение вперед. Каждое его движение и поворот в процессе прохождения родовых путей будет рефлекторным (не зря нервная система так старательно и долго к этому готовилась).

Малыш как будто знает, как и что сделать в ту или иную минуту. Этот процесс называется биомеханизмом родов.

Готовьтесь к появлению малыша вместе с ним и даже берите с него пример: динамика его развития в течение 9 месяцев показывает, что ОН НЕ БОИТСЯ, ОН УВЕРЕН В СЕБЕ И СВОЕЙ МАМЕ!



Источники: <https://o-krohe.ru/beremennost/plod/nedeli/razvitie/>,
<https://pchl.ru/puzzyrek-s-zhidkostju-ili-zhivoe-sushhestvo/>

* Georgiy - «Нет форм для женщины прекрасней» (<https://vk.com/georgiy064>)

Оформление: отделение консультативной и методической помощи БУ СО ВО «СРЦН "Росток" г. Череповца", 2021 г.



«Путь к счастью материнства»

«Нет форм для женщины прекрасней...»*



Пузырёк с жидкостью
или живое существо?



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

О ПЕРИОДЕ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА

Внутриутробное развитие малыша – удивительный процесс, а беременность – волшебное время, когда внутри организма будущей мамы происходит глобальный масштаб чудесных процессов.

Во время беременности возраст плода измеряется в неделях, начиная с **1-го дня последней менструации**. От недели к неделе у будущего ребенка формируются органы, он учится чувствовать «окружающий мир» — запах околоплодных вод, биение мамино сердца, звуки других внутренних органов мамы и ее голос. Если рядом с мамой находится яркий источник света, ребенок различает свет и тень, становится более активным



Самое раннее, когда будущая мама может узнать, что беременна, это **4 недели**. К этому времени уже идет активный процесс развития будущего малыша. Его вес 0,5-1 г, длина около 1 мм. Формируется нервная система, зачатки внутренних органов и плаценты. Появляются первые клетки крови.

Несмотря на то, что выглядит он как едва заметный пузырек с жидкостью, это живое существо!



В **5-7 недель** беременности длина зародыша около 1,5-5 мм.

К 7 неделе малыш достигает размера зернышка белой фасоли.

Заканчивается формирование зачатков нервной системы, в том числе глаз и органа слуха. Начинает биться сердце, циркулировать кровь. Образуется основа пищеварительной и дыхательной систем. Намечаются закладки рук и ног.



За период **8-10 недель** маленький человечек превращается уже в полноценный эмбрион. Его вес к 10-й неделе составляет около 10 г, а длина – почти 5 см.

У него уже заканчивается формирование сердца. Появляются рот, нос, глаза, уши (вырисовывается «первичное лицо»). Становятся более выражены отдельные части рук и ног, уже различимы пальцы, но между ними сохраняются перепонки. Появляются зачатки зубов. Активно формируются легкие, сосуды, головной мозг. Появляются первые половые клетки. Глаза и орган обоняния почти сформированы, продолжает формироваться орган слуха. Формируется орган вкуса. Появляются первые произвольные движения. Малышка уже умеет открывать и закрывать рот.

К **13 неделям** рост малыша около 11 см, вес – почти 30 г. Он уже может хвататься ручками за пупочный канатик и за собственные ножки, плавать в мамином животике, отталкиваясь ножками от преграды. Он научился зевать, сосать свой пальчик и различать вкусовые оттенки. Околоплодные воды после съеденного мамой шоколада ему уже сейчас нравятся куда больше, чем после съеденного чеснока. Появляется первая мимика – он складывает губки трубочкой и морщится. **С этой недели ребенок начинает опереживать маме:** если она волнуется, учащается его сердцебиение, если она спокойна, малыш тоже спокоен.

Специалисты не могут объяснить эту связь, но есть предположение, что всему виной – гормоны стресса.

На **14 неделе** кроха начинает улыбаться, правда, неосознанно, рефлекторно. У него появляются отпечатки пальцев. На **15 неделе** появляются ресницы. На **16 неделе** малыш овладевает умением плевать и икать. На **17 неделе** его вес около 160 г, а рост почти 19-20 см. Сформированы все черты лица, и малыш уже похож на одного из родителей. Считается, что на этой неделе он начинает видеть сны, а сосать кулачок может уже не потому, что так получилось, а потому, что ему этого хочется.

Появляется инстинкт самосохранения – при громком звуке кроха группируется, сжимается.

На этой неделе мамочка уже может ощутить шевеления малыша.



На **18 неделе** очень интенсивно формируется кора головного мозга. На **19 неделе** малыша можно поздравить с обретением полноценного слуха: он начинает воспринимать звуковые волны, но слышит в основном то, что происходит внутри мамы – как стучит ее сердце, работает кишечник. Лишь голос матери и громкие звуки снаружи доходят через прочную брюшную стенку и слой амниотической жидкости. Можно начинать читать крохе сказки и петь песни, которые после его появления на свет будут им восприниматься как уже знакомые, а потому – обладать успокаивающим эффектом.

К **20 неделе**, середине срока беременности, малыш вырастает до 26 см и весит около 350 г. На этой неделе малютка начинает предпринимать **первые попытки приоткрыть глаза**.

На **21 неделе** малыш хорошеет. Появился животик, и малыш все больше напоминает новорожденного. На этой неделе у него появляется представление о смене ночи и дня и подобие собственного режима, который пока может быть иным, чем мамин, но постепенно их режимы начнут совпадать.

На **22 неделе** малыш становится более эмоциональным: успокоением реагирует на поглаживания и тихий мамин голос, переживает и волнуется, если слышит слишком громкие звуки по ту сторону брюшной стенки. Начинается созревание легких. На **23 неделе** у ребенка уже есть любимые и нелюбимые звуки.

На **24 неделе** малыш начинает более активно пинаться.



На **25 неделе** рост малыша уже 33-35 см, вес – около 700-800 г.

К **26 неделе** малыши в большинстве своем занимают правильное положение – головкой вниз.

На **27 неделе** малютка перестает уместаться в матке в полный рост и начинает принимать так называемую сгибательную позу.

С **28 недели** ничего нового в организме ребенка уже не образуется, все сформировано, и лишь отлаживаются физиологические моменты. Начинает работать зрительный нерв – малыш морщится, если свет на живот падает слишком яркий.

К **29 неделе** малыш в совершенстве владеет более чем **десятью рефлексом**. Завершается формирование коры головного мозга.

Малыш совсем большой: его вес может достигать 1,5 кг, а рост – 37-39 см.