



Объятия спасают!

Потребность
в объятиях
у каждого ребёнка
индивидуальна,
а способы
тактильного
взаимодействия
зависят

от возраста малыша



Первые месяцы жизни

ребёнка составляют период так называемого донашивания. Состояние новорождённого очень похоже на зависание между мирами при пробуждении ото сна. Задача взрослого – снизить стресс, полученный во время рождения и просто доняичить, доносить в буквальном смысле слова



В первый год жизни

малыш знакомится с миром вокруг и со своим телом. Помочь ему в этом могут игры – потешки, которые сочетают в себе массаж, гимнастику, развитие речи. Мелодичное звучание и позитивная составляющая пестушек и потешек помогают установить более тесный контакт с ребёнком и успокоить его



Ребёнок дошкольного возраста

чрезвычайно активен в своем исследовании окружающего мира и сферы человеческих отношений. На данном этапе сохранить и укрепить связь с малышом помогут совместные игровые упражнения, ролевые игры с возней и кувырканием, совместные занятия спортом. Особое значение для развития уверенности ребёнка имеет похвала его достижений и успехов с помощью поглаживаний, объятий, поцелуев



Когда мальчик становится подростком

потребность в физической ласке, такой как объятия и поцелуи, уменьшается, но сама потребность в физическом контакте не становится меньше. Только теперь ребёнку нужны прикосновения «подросткового типа». Например, шутливая борьба, подталкивание, похлопывание по спине, пожатие руки, «боксирование» или «медвежьи объятия»



Для девочек – подростков

которые, как правило, получают больше ласки, особенная потребность в нежностях растет вместе с их взрослением и достигает максимума примерно в возрасте 11 лет. В этом критическом возрасте девочки просто отчаянно нуждаются в ласковых, поддерживающих взглядах, внимании и заботе родителей



«Тактильный контакт

не просто является выражением любви.

Любовь, выраженная таким способом, буквально питает ребёнка на гормональном уровне. Родителям важно понимать, что это – фундаментальное условие развития ребёнка!

Фундамент из любви и защиты, созданный в детстве, останется навсегда его тайной опорой»

Наталья Мочалова, педагог – психолог



Источник информации:
<https://www.molportal.ru/>

Отделение консультативной
и методической помощи
БУ СО ВО «СРЦН «Росток»
г. Череповца», 2022 г.

Фотографии и иллюстрации взяты из открытых источников в интернете,
использованы без коммерческих целей