

Не забывайте регулярно осматривать наружные половые органы малыша.

**Вас должны насторожить следующие симптомы:**

- нарушения мочеиспускания;
- припухлости и покраснения крайней плоти;
- гнойные выделения;
- малыш часто тянется ручками к половым органам, плачет (так он показывает, что его что-то беспокоит).

В этих случаях нужно обращаться к врачу.



### **Подгузники: да или нет?**

Есть мнение, что постоянное ношение подгузников перегревает половые органы мальчика, нарушает их естественное формирование и процесс выработки сперматозоидов. Результаты научных исследований показали, что увеличение температуры на 2 °C из-за использования подгузников не влияет на половую функцию и формирование половых органов. Однако опытные специалисты все равно рекомендуют не держать мальчика все время в подгузниках.

**Забываясь о правильной интимной гигиене новорожденного мальчика, родители избавляют своего малыша от серьезных проблем, которые могут негативно сказаться на его будущем здоровье.**

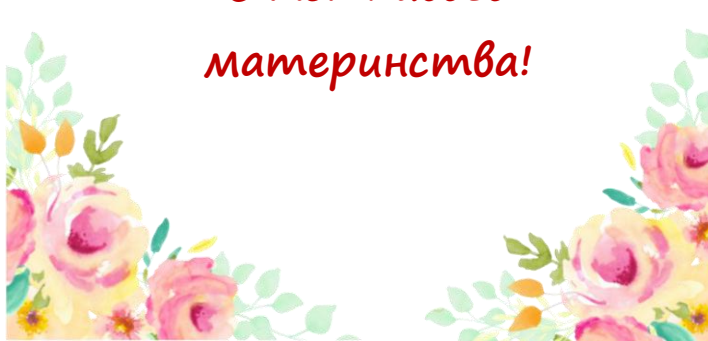


*Позади девять месяцев беременности.  
Поздравляем Вас с новорожденным сыном!*

*Ваш малыш – будущий мужчина,  
и о его здоровье нужно заботиться  
с самого рождения.*

*Надеемся, что Вы со всеми вопросами  
будете обращаться к специалисту,  
а изложенные здесь рекомендации  
облегчат Ваши первые совместные  
недели жизни с малышом.*

**Счастливого  
материнства!**



Источники:  
<https://www.centr-rebenka.ru/motherhood/caring/uhod-za-novorozhdennym-malchikom/>  
<https://uroki4mam.ru/kak-podmyvat-novorozhdennuyu-devochku-i-malchika>  
<https://littleone.com/publication/0-6563-osobennosti-uhoda-za-novorozhdennym-malchikom>

Оформление: отделение консультативной и методической помощи  
БУ СО ВО «СРЦН "Росток" г. Череповца", 2022 г.



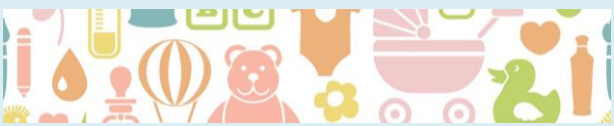
«Путь к счастью материнства»

**На свет родился  
мой малыш!..**



**Новорожденный мальчик:  
интимная гигиена**





**В Вашем доме большая радость – появился долгожданный малыш. Однако любая молодая мама испытывает не только радость от этого события, но и понятное волнение: после выписки из роддома у нее появляется много вопросов о том, как правильно ухаживать за малышом.**



В процедурах интимной гигиены новорожденного мальчика есть свои особенности, которые должна знать каждая мама. Уход за новорожденным мальчиком в обязательном порядке включает в себя подмывание малыша.

### **Важно**

Подмывать мальчиков надо не реже, чем девочек.

Гигиеническая процедура необходима при смене подгузника. Подмывать малыша необходимо теплой проточной водой.

Если малыш не в подгузнике, то иногда достаточно протереть половые органы и кожу вокруг них ватным тампоном. После этого на несколько минут можно устроить воздушные ванны.



Подгузники должны меняться утром, вечером перед сном, днем через каждые 2-3 часа.



### **Если малыш покакал**

Остатки кала следует убрать салфеткой. Пользоваться салфетками вместо подмывания можно только вне дома (в поликлинике, на прогулке): влажные салфетки не заменят водную процедуру и даже могут вызвать аллергию. Мыло использовать только после дефекации (специальное детское и очень осторожно).

В отличие от девочек, мальчиков можно подмывать в любом направлении: от половых органов к заднему проходу или наоборот. Однако некоторые педиатры считают, что при подмывании мальчиков необходимо совершать движения спереди назад, как при проведении этой процедуры у девочек.

Подмывать малыша, после того, как он покакал, нужно только проточной водой комфортной температуры. Нельзя это делать в тазу, так как остатки ферментов и непереваренной пищи могут вызвать инфицирование мочеполовых органов и раздражение промежности, привести к опрелостям.

При подмывании мальчика рекомендуется соблюдать такую последовательность:

- сначала уложить малыша на руку, животом вниз, и тщательно обмыть попу
- перевернуть ребенка на спинку и тщательно промыть пенис и мошонку, не оттягивая крайнюю плоть.



### **Важно знать:**

если у малыша еще не полностью зажила пупочная ранка, то класть кроху животиком на свою руку не рекомендуется; в этом случае подмывайте малыша, положив его на спинку.

После процедуры промокните кожу малыша и дайте ей минут пять «подышать» без подгузников и пеленок. Чем больше воздушных ванн будет принимать ваш кроха, тем лучше для его кожи!

Обработайте складочки ягодич, промежности специальными средствами от опрелостей.



### **Как ухаживать за половыми органами новорожденного мальчика**

Почти у всех новорожденных мальчиков бывает сужение крайней плоти, при котором нельзя открыть головку полового члена (физиологический фимоз). Если никаких других беспокоящих симптомов нет, то это нормально. У большинства мальчиков крайняя плоть легко смещается к 3 годам. Ни в коем случае нельзя пытаться сместить крайнюю плоть и открыть головку полового члена во время купания или подмывания. Это чревато травмами и повреждениями, а они – воспалительными процессами или рубцами на месте трещин. Перенесенные в детстве воспаления половых органов могут во взрослом возрасте вылиться в бесплодие, импотенцию, простатит и другие проблемы.