

## К относительно безопасным средствам

относятся следующие отвары:

ромашки

(помогает устранять раздражение);

коры дуба

(помогает избавиться от опрелостей);

череды

(способствует заживлению

микротрещин, снимает воспаление).



Кроме подмывания, уход за половыми органами новорожденной девочки, предусматривает проведение внимательного осмотра интимной зоны.

Это необходимо для удаления бело-серого налета, который образуется из секрета различных желез, находящихся на половых губах.

После выделения он скатывается на коже и остается в складочках промежности.

Чтобы убрать налет, рекомендуется:



- уложить малышку на пеленальный столик;
- смочить тампон в специальном детском масле для очищения;
- протереть тампоном все складочки и кожу вокруг половых губ.

При этом не следует касаться слизистых оболочек влагалища!

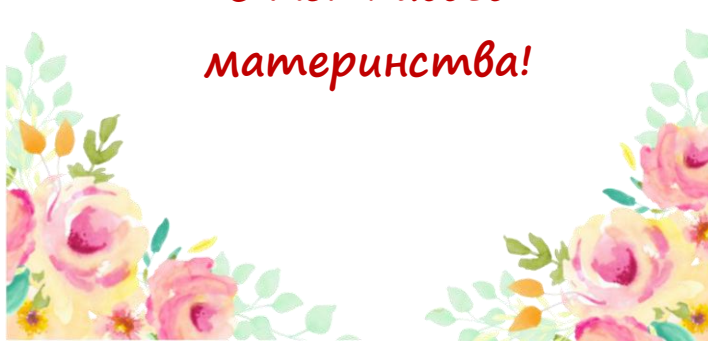


*Позади девять месяцев беременности.  
Поздравляем Вас с новорожденной дочерью!*

*Ваша малышка – будущая женщина,  
мама, – и о ее здоровье нужно  
заботиться с рождения.*

*Надеемся, что Вы со всеми вопросами  
будете обращаться к специалисту,  
а изложенные здесь рекомендации  
облегчат Ваши первые совместные  
недели жизни с малышкой.*

*Счастливого  
материнства!*



Источники:

<https://uroki4mam.ru/kak-podmyvat-novorozhdennuyu-devochku-i-malchika>  
<https://littleone.com/publication/0-6380-kak-pravilno-uhazhivat-za-novorozhdennoy-devochkoy>  
<https://agulife.ru/calendopedia/uhod-za-novorozhdennym>

Оформление: отделение консультативной и методической помощи  
БУ СО ВО «СРЦН "Росток" г. Череповца", 2022 г.



«Путь к счастью материнства»

На свет родился  
мой малыш!..



Новорожденная девочка:  
интимная гигиена



**В Вашем доме большая радость – появилась долгожданная малышка. Однако любая молодая мама испытывает не только радость от этого события, но и понятное волнение: после выписки из роддома у нее появляется много вопросов о том, как правильно ухаживать за малюткой.**



**Вопрос интимной гигиены** (среди многих прочих вопросов) будет для Вас первостепенным, так как у новорожденной малышки отсутствует защитный барьер, имеющийся у взрослой женщины, и занести инфекцию довольно просто. Чтобы помочь Вам с дочуркой избежать раздражений и инфекций, рассмотрим особенности интимной гигиены новорожденной девочки и основные правила, которые помогут Вам в ежедневном уходе за малышкой.

### **Важно**

Половые органы новорожденной девочки не имеют естественной защиты, слизистые оболочки еще не заселены полезной микрофлорой, которая служит преградой для бактерий.



Поэтому существует большой риск попадания внутрь влагалища микробов, способных привести к развитию инфекции. Необходимо тщательно следить за тем, чтобы частички кала или некачественных косметических средств не послужили причиной появления в интимной зоне раздражения или воспалительного процесса.



Также следует помнить, что приступать к интимному уходу и смене подгузника можно только с чистыми руками. Подгузники должны меняться утром, вечером перед сном, днем через каждые 2-3 часа.

**Первое и самое главное правило ухода** за новорожденной девочкой заключается в том, что при подмывании необходимо совершать движения только в направлении от половых губ к заднему проходу. Ведь в противном случае остатки фекалий могут попасть в область промежности.



Если девочка только помочилась, то достаточно протереть половые органы и кожу вокруг них ватным тампоном. После этого на несколько минут можно устроить воздушные ванны.

### **Если малышка покакала**

Остатки кала следует убрать салфеткой. Пользоваться салфетками вместо подмывания можно только вне дома (в поликлинике, на прогулке): влажные салфетки не заменят водную процедуру и даже могут вызвать аллергию. Мыло использовать только после дефекации (специальное детское и очень осторожно). Во всех других случаях достаточно воды. После удаления каловых масс обязательно вымыть руки и после этого подмыть малышку теплой проточной водой. Для этого нужно уложить малютку спинкой себе на левую руку так, чтобы ее голова располагалась на Вашем локтевом сгибе, а пальцами придерживать ребенка за бедро.



Не надо направлять струю воды непосредственно на промежность. Лучше, подставляя руку, набирать воду в ладонку и обмывать ягодичцы. Подмывать следует от половых губ к попе (а не наоборот!), промывая все складочки. При этом нужно следить, чтобы внутрь половых органов не попало мыло. По завершении водной процедуры кожу ребенка нужно просушить легкими промокающими движениями, используя отдельное полотенце, затем увлажнить стерильным маслом или специальным детским кремом и дать коже малышки подышать 10-15 минут, не надевая подгузник.



Некоторые родители подмывают девочку в два этапа: сначала ополаскивают под краном, а затем подмывают в ванночке, используя воду с отварами трав. В грудном возрасте к такой процедуре следует относиться **с большой осторожностью.**

### **Важно знать:**

многие лекарственные растения могут пагубно повлиять не только на болезнетворные микроорганизмы, но и на полезную микрофлору влагалища.

