

Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Росток» г. Череповца

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по вопросам обеспечения безопасности детей в сети Интернет

Череповец 2020

Интернет становится неотъемлемой частью нашей жизни. Число пользователей Интернета стремительно растет и молодеет, доля молодежи и совсем юной аудитории среди пользователей Всемирной сети очень велика. В Интернете содержатся огромные массивы информации, которая является запрещенной для детей, так как может нанести вред их физическому и психическому здоровью, духовному и нравственному развитию.

Согласно ст. 5 Федерального Закона от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», к информации, запрещенной для распространения среди детей, относится информация:

- 1) побуждающая детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в том числе к причинению вреда своему здоровью, самоубийству;
- 2) способная вызвать у детей желание употребить наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;
- 3) обосновывающая или оправдывающая допустимость насилия и (или) жестокости либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям или животным, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Федеральным законом;
- 4) отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;
- 5) оправдывающая противоправное поведение;
- 6) содержащая нецензурную брань;
- 7) содержащая информацию порнографического характера.

В Интернете можно найти информацию для реферата или доклада, послушать музыку, проверить свои знания в интернет конкурсах или on-line тестированиях, обсудить интересующую тему в многочисленных форумах, а также приобрести интересующий товар в интернет-магазинах. И дети проявляют к этому большой интерес. Для безопасности детей в Интернете необходима активная позиция родителей и постоянный контроль.

Интернет является полезным средством для обучения, отдыха или общения с друзьями. Но – как и реальный мир – он может быть опасен: в нем появилась преступность, хулиганство, мошенничество, вредительство и прочие малоприятные явления.

В Интернете можно встретиться с людьми, имеющими недобрые намерения, которые могут причинить вред ребенку. В последнее время в Интернете появляется

информация агрессивного и социально опасного содержания. Задача взрослого – обеспечить безопасность детей в Интернете и помнить о существующих угрозах.

Вот несколько правил:

1. Установите вместе с детьми четкие правила посещения сайтов. Определите, какие сайты можно посещать, а какие – нельзя. Заблокируйте доступ к неподходящим материалам. Настройте параметры безопасности вашего компьютера.

Совместно с детьми можно разработать Соглашение по использованию сети Интернет. В таком документе можно описать права и обязанности каждого члена вашей семьи в сфере пользования Интернет-пространством.

2. Помогите детям выбрать правильное регистрационное имя и пароль. Убедитесь в том, что они не содержат личной информации.

3. Объясните детям необходимость защиты их конфиденциальности в Интернете, чтобы они никогда не выдавали своего адреса, номера телефона или другой личной информации; например, места учебы или любимого места для прогулки, а также пересылать свои фотографии знакомым из Интернета.

4. Контролируйте контакты вашего ребенка в Интернете. Если ребенок интересуется контактами с людьми намного старше его, следует провести разъяснительную беседу.

5. Не позволяйте ребенку встречаться с онлайн - знакомыми без вашего разрешения или в отсутствие взрослого человека. Если ребенок все-таки желает встретиться с интернет-другом, следует сопровождать ребенка на эту встречу.

Общение в Интернете может повлечь за собой коммуникационные риски, такие как незаконные контакты (например, груминг, кибербуллинг и др.). Даже если у большинства пользователей чат-систем добрые намерения, среди них могут быть и злоумышленники. В некоторых случаях они хотят обманом заставить детей выдать личные данные, такие как домашний адрес, телефон, пароли к персональным страницам и прочее. В других случаях они могут оказаться преступниками в поисках жертвы.

Существует термин «груминг», обозначающий установление дружеских отношений с ребенком с целью вступления в сексуальный контакт. Знакомство чаще всего происходит в чате, на форуме или в социальной сети от имени ровесника ребенка.

Злоумышленник входит в доверие к ребенку, пытается узнать личную информацию и договориться о встрече.

Кибербуллинг – намеренные сообщения, содержащие оскорбления, агрессию, угрозы, хулиганство, социальное бойкотирование с помощью современных средств коммуникации, различных интернет-сервисов.

Для предупреждения кибербуллинга объясните детям, что при общении в Интернете они должны быть дружелюбными с другими пользователями, правильно реагировать на обидные слова или действия других пользователей. Объясните детям, что нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен и угроз. Старайтесь следить за тем, что ваш ребенок делает в Интернете, а также следите за его настроением после пользования Сетью.

Как меняется поведение ребенка, который стал жертвой кибербуллинга?

- Беспокойное поведение. Даже самый замкнутый школьник будет переживать из-за происходящего. Депрессия, нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии.

- Неприязнь к Интернету. Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать, следует выяснить причину. В редких случаях детям действительно надоедает проводить время в Сети. В большинстве случаев внезапное нежелание пользоваться Интернетом связано с проблемами в виртуальном мире.

- Нервозность при получении новых сообщений. Негативная реакция ребенка на звук электронного письма должна насторожить родителя. Если ребенок регулярно получает сообщения, которые расстраивают его, поговорите с ним и обсудите содержание этих сообщений.

6. Научите детей уважать других в Интернете. Объясните, что правила хорошего поведения действуют везде – даже в виртуальном мире.

7. Научите детей уважать собственность других в Интернете. Объясните, что незаконное копирование и использование чужой работы – текста, музыки, компьютерных игр и других программ – является кражей.

8. Контролируйте время, проведенное детьми за компьютером, чтобы избежать интернет-зависимости.

Признаки интернет-зависимости

- Ребенок проводит в Интернете больше свободного времени, чем прежде. Его тяжело оторвать от этого занятия.
- Как только вы забираете гаджет, он не знает, чем себя занять, у него резко ухудшается настроение и наблюдается упадок сил.
- У ребенка нарушается сон, он беспокойно спит ночью.
- У школьника снижается успеваемость в учёбе, становится рассеянным и невнимательным.
- Ребенок все время проводит в Интернете, даже во время приема пищи.

- Родные люди и друзья не радуют ребенка. Виртуальное общение вытесняет реальное. Ребенок не хочет общаться со сверстниками, пропускает школу и секции, не ходит гулять. Он предпочитает проводить время у компьютера.

- Ребенок не хочет выполнять свои прямые обязанности по дому (вынести мусор, помыть посуду).

- У ребенка наблюдаются нарушения режима дня, отсутствие аппетита, частая смена настроения.

- Если ребенок остается без Интернета, он становится агрессивным.

Если Вы считаете, что ваши дети страдают от чрезмерной потребности в компьютере и это наносит вред здоровью, учебе, отношениям, то Вы можете обратиться к специалистам, занимающимся этой проблемой (например, педагогам-психологам, психологам).

Существует Телефон доверия 8-800-2000-122 для детей, подростков и их родителей. Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется. В Вологодской области Телефон доверия работает круглосуточно.

9. Объясните детям, что далеко не все, что они читают и видят в Интернете – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены.

10. Контролируйте действия детей в Интернете с помощью современных программ, которые помогут отфильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребенок и с какой целью.

11. Посещайте Сеть вместе с детьми.

Будьте внимательны к вашим детям!

Список использованной литературы

1. Конституция Российской Федерации/ электронный ресурс/www.consultant.ru
2. Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"/ электронный ресурс/www.consultant.ru
3. Федеральный закон от 27.04.1998 № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями)/электронный ресурс/www.consultant.ru

4. Федеральный закон от 29.12.2010 N 436-ФЗ (ред. от 29.06.2015) "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию"/ электронный ресурс/www.consultant.ru

5. Интернет-энциклопедия «Википедия» / электронный ресурс/ ru.wikipedia.org

Автор составитель: Соколова Людмила Анатольевна, заведующий отделения консультативной и методической помощи БУ СО ВО «СРЦН «Росток» г. Череповца»