

## **ЛЕКЦИЯ НА ТЕМУ «СЕМЬЯ. СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ И ТРАДИЦИИ»**

**Цель:** раскрыть традиционные представления о семье и ее значимости для общества; раскрыть ценность семьи как первой и основной ячейки, где ребенок с рождения на примере родителей учится жизни, включая свою самореализацию в развитии, отношениях с окружающими, любви, продолжении рода и дальнейшем самосовершенствовании.

Понимание того, что из себя представляет конкретная малая группа, как семья важно не только из-за внешних запросов общества, но и имеет особое значение для внутреннего развития близких людей в тесном коллективе.

Что под собой подразумевает определенный тип семьи? Это характеристика социальной ячейки по какому-либо признаку (состав, уклад, способ ведения родословной). Причем коллективы сходные по одному критерию, по-другому могут оказаться семьями разного типа.

Научный подход к выявлению вида социальной группы облегчает исследование внутренних процессов. Результаты этого изучения берут на вооружение психология, культурология, демография. Также в зависимости от того, к какому типу принадлежит ячейка, зависит и реализация ее функций.

Как на практике происходит определение типа семьи? Для анализа данного первичного образования выбирается основание классификации. Этот критерий обладает высоким уровнем обобщенности и объективности, для создания наиболее четкой систематизации.

### **Неспецифические функции семьи**

Более сложные социальные общности и структуры берут свое начало из родительского дома. Именно в малой ячейке в упрощенном виде сформированы основные механизмы взаимодействия людей. Не зря то место, где мы выросли называют началом всех начал. Человек в кругу родных учится нормам морали, усваивает истинные ценности, понимает роль авторитета старших и осознает

Также другое значение разделения родственных общностей на типы в современном обществе ученые видят в том, что оно помогает описать функционирование этих малых коллективов. Существует основное предназначение данной малой группы, которое заключается в деторождении, воспитании и социализации потомков. Но наряду с ним выделяют неспецифические функции. К их числу относятся:

- Рекреация. Родные люди всегда могут найти покой и отдых в родном доме, а также организовать проведение досуга.
- Социальный контроль. Несовершеннолетние дети нуждаются не только в опеке и заботе, но регулировании своих действий в соответствии с правилами человеческого общения.
- Организация быта. Расходы коллектива требуют восполнения, поэтому родители часто выступают в роли экономистов, рассчитывая все финансовые операции с бюджетом.
- Эмоциональная поддержка. Близкие люди со схожим укладом могут понять проблема друг друга лучше, чем человек извне.

Вне зависимости от социального типа семьи в большинстве случаев проходят стандартный жизненный цикл.

Будущий союз зарождается еще на этапе добрачного ухаживания. Хотя в полной мере считать это началом жизненного цикла нельзя. Тем не менее, от того насколько успешно молодые люди научатся устанавливать контакт и строить близкие доверительные отношения зависит финал данного периода.

После того, как мужчина и женщина решают официально оформить свои отношения, наступает период молодой семьи. Здесь происходит формирование крепкого союза. Эмоциональная дистанция в паре практически сходит на нет. Молодые люди готовы к планированию дальнейшей жизни, постановке уже совместных целей и последующей их реализации. На этом этапе мужчина и женщина принимают решение о том, чтобы завести детей.

Появление ребенка. Центр отношений смещается на заботу о малыше. Молодые родители учатся проявлять свою опеку, привыкают к новому статусу.

Постепенно развиваясь, коллектив близких людей приходит к следующему этапу. Она становится зрелым коллективом. Эта стадия наступает не раньше чем через десять лет совместной жизни и характеризуется высокой степенью комфортности в общении между родственниками. Но наряду с неоспоримыми плюсами – надежностью, теплотой, общим опытом – возникают и кризисные явления. Многие браки распадаются именно на данном этапе. Консолидирующим элементом в этот момент могут стать общие ценности, история знакомства и совместной жизни, а также цели на будущее – поддержка совершеннолетних детей, помощь в воспитании внуков.

Трудным, но неизбежным периодом в жизни каждого человека является старость. Супружеские пары, пронесшие через года верность друг другу, неминуемо достигнут этого этапа. Гармоничное развитие пары в старости зависит от достигнутых целей, от осмысления пережитых событий. Если к этому рубежу вы подошли наполненным и целостным, а не уставшим и истерзанным, то вы чувствуете удовлетворения от прожитых лет и в состоянии передать свою мудрость и жизненную философию внукам и детям.

#### **Классификация типов семьи и их характеристика**

Ученые-социологи изучают данные структуры в разрезе исторического прогресса. Ячейка общества меняется синхронно с другими социальными институтами, сосуществуя в тесной взаимосвязи с ними. Есть основания полагать, что именно это малое образование, может влиять на смену общественно-политических формаций.

Недаром в биографиях великих людей упоминается выходцем из каких слоев они были, потому что образование и воспитание родителей накладывает отпечаток на то, что они дадут своему ребенку, какие ориентиры, какое мировоззрение и идеалы.

Таким образом становится очевидна связь между типом семьи и семейного воспитания. Неоспоримый факт, что дети перенимают модель поведения родителей и ретранслируют ее в свой брак.

Молодые люди, сочетающиеся узами брака, должны нести ответственность перед обществом за то, каких личностей они воспитают. Среди новых союзов, выделяют три типа семьи в зависимости от целей, которые преследуют новобрачные:

- Традиционный вид. Такие малые группы наиболее устойчивы. Пара ориентирована на классические ценности. ***В приоритете у молодых родителей – сохранить крепкий союз и воспроизвести потомство.***

- Гедонистический вид. Мужчина и женщина, вероятно, уже имеют детей, но все их планы сводят к получению от жизни максимального удовольствия. Такие пары живут для себя. ***Рождение ребенка не является первостепенной или значимой задачей.***

- Личностно-ориентированный вид. Данный тип наиболее развит в современном обществе, так как на рынке труда царит высокая конкуренция, молодые люди опасаются выпасть из обоймы. Особенно это актуально для девушек, не желающих покидать рабочее место более чем на год, чтобы уйти в отпуск по уходу за ребенком. В таком коллективе приветствуется личностное и карьерное развитие, достижение целей или финансового благополучия. ***Как правило, такие союзы малодетны или вовсе не имеют детей.***

В изменившихся условиях, когда женщины больше не сидят дома с детьми, охраняя домашний очаг, многих волнует вопрос, какие есть типы семей по распределению обязанностей.

Данный критерий основывается на традициях. Существуют коллективы, которые верны сложившемуся укладу и не собираются его менять: *женщина сидит с детьми и заботится домашнем уюте, а муж зарабатывает деньги.*

Но такой ортодоксальный вид малой группы все быстрее уходит в прошлое, так как люди из разных ячеек имеют несхожие взгляды и приходится идти на уступки. Как правило, даже если один человек из пары является сторонником старых взглядов, принимают более мобильную позицию, чтобы не ущемлять свободу и права половинки.

Вторым современным видом можно назвать союз, где мужчина и женщина *работают и распределяют домашние обязанности между собой по мере занятости, чтобы каждому хватало времени на отдых и личное развитие.*

В экономическом плане это наиболее эффективный вид малой структуры, потому что бюджет складывается из финансовых поступлений каждой стороны. Такая малая группа не только более привычный вариант для современного общества, но и более мобильный. Для некоторых пар данный выбор является просто необходимостью из денежных трудностей. *Но в нем есть свои минусы – дети предоставлены большую часть времени сами себе, и воспитание происходит стихийно.*

Ученые выделяют ряд других оснований для характеристики ячейки общества. Социологи различают два вида типа семей по составу:

- нуклеарная;
- расширенная.

Первый вариант наиболее типичен для современного общества, он подразумевает *супружескую пару с детьми*. Расширенный тип представляет собой более сложное образование. *Для него характерно проживание нескольких поколений под одной крышей.* Важные решения поднимаются на общем совете родственников и решаются коллективным разумом, при этом анализируется опыт более мудрых и старших соратников. Такой вариант проживания был распространен еще в советское время и свидетельствовал о непоколебимости моральных устоев.

Существуют также различные типы семей в зависимости от численного состава. По наличию родителей:

- полная (мама и папа);
- неполная (мать или отец-одиночка).

По наличию детей различают:

- многодетные;
- мало-, средне- и бездетные.

Многие современные пары отказывают себе в продолжении рода в угоду своим амбициям, некоторые молодые люди хотят пожить для себя и насладиться всей полнотой жизни в одиночку, другие увлечены построением карьеры. Но есть и другие примеры молодых пар, которые доказывают, что жизнь с появлением малюток не заканчивается, а наоборот начинает играть другими красками. Современные мамы и папы используют новые устройства, которые облегчают и путешествия с детьми, и занятия спортом.

Вопрос о том, где проживают новобрачные тоже может стать одним из критериев для классификации. Во многом то, где останутся молодожены после вступления в брак зависит от материальных и жилищных условий, но есть такие союзы для которых это выбор, связанный с их взглядами на устройство рода.

Молодые люди могут остаться в доме родителя новоиспеченного мужа, тогда союз будет считаться патрилокальным. Если же наоборот пару приютят родители жены, то это матрилокальный тип. Но в настоящее время принято съезжать от родственников и обживать новое гнездышко, тогда вы получите статус неолокального союза.

### **Типы семей и семейных отношений**

Самоопределение и самоидентификация человека начинается в этом небольшом коллективе. Он учится налаживать контакты с внешним миром по образцу внутренних отношений.

Если в браке царит нездоровая атмосфера, ребенок раньше покидает родительское гнездо, ища поддержки извне. Это плачевный исход, избежать которого можно выстраивая прочную систему отношений, основанных на доверии и привязанности, а также обращении к корням. Именно наши предки дают нам ту энергию и мудрость, которая помогает нам преодолеть жизненные неурядицы.

*Современные пары не отличаются прочностью связей, и их дети рано начинают вести самостоятельную жизнь, при этом отрицая опыт и советы родителей. Такие мобильные коллективы, создающиеся в соответствии с новыми веяниями неустойчивы и распадаются при первой же серьезной буре.*

*Надежным способом организовать совместную жизнь является патриархальный уклад с его династическими связями. Человек в такой семье чувствует, что занимает место, предназначенное именно ему и тем проще ему найти это место в мире. Родственники всегда готовы прийти на помощь и близкие люди понимают, что связаны узами, а не просто считаются номинально родными.*

В переменчивом и нестабильном мире наш родной дом, семья – это тот оплот тепла, верности и поддержки, в котором нуждается каждый человек.

### **Зачем нужны семейные традиции?**

К сожалению, история нашей страны отнюдь не способствовала сохранению связи между поколениями. Массовые переселения, войны, репрессии и другие перипетии последнего столетия разрывали кровные узы. Семьи распались, контакты утрачивались, и сейчас немногие смогут назвать хотя бы фамилии, имена и отчества своих прабабушек и прадедушек. Между тем, знание собственных корней, истории рода - важнейшая основа представлений личности о самой себе. С этой точки зрения, семейные традиции - удивительная живая ниточка, связывающая настоящее одновременно и с прошлым, и с будущим. Но ещё важнее то, что в семейных ценностях и традициях кроются глубинные смыслы, которые мы впитываем с детства и проносим потом через всю жизнь.

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СМЫСЛ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ**

Зачем нужны семейные традиции? С психологической точки зрения, они помогают решить несколько очень важных задач.

### **1. Наладить диалог поколений.**

Занятия, в которые вовлекается вся семья, помогают снять остроту конфликта “отцов и детей” и найти новые точки соприкосновения. При этом совершенно не обязательно следовать традициям в точности, не отступая ни на шаг! Напротив, обычаи прошлого можно и нужно адаптировать к современной жизни. К примеру, в середине прошлого века достаточно распространенным был обмен семейными фотокарточками, приуроченный к празднованию нового года. На обратной стороне от руки писали поздравления и добрые пожелания, вкладывали снимки в конверты и пересылали по почте. Сегодня дети легко могут снять и отправить родителям электронное видеопоздравление. Со временем из них накопится целый архив, который будет интересно пересматривать спустя годы.

### **2. Поддержать чувство принадлежности.**

Одна из важнейших потребностей человека - быть частью общности, находиться в контакте со “своими” людьми. Добрые домашние традиции - даже самые простые, вроде поцелуя перед уходом на работу или фразы «Спокойной ночи!», сказанной родным перед сном, - помогают реализовать эту потребность в простой и понятной форме. Дети и взрослые говорят о своей семье: “у нас принято...”, “мы делаем так...”, - определяя таким образом своё “Я” как часть группы “Мы”. Это самое “Мы-чувство” становится мощнейшей опорой для развития личности, тёплым огоньком, согревающим нас в самые сложные минуты.

### **3. Укрепить отношения.**

За повседневными заботами мы, случается, забываем напоминать своим близким, как они важны и дороги для нас. Кое-какие традиции дают прекрасную возможность восполнить этот пробел! Кому-то нравится выбирать подарки к праздникам, угадывая самые заветные желания родных. Кому-то оставлять записочки с пожеланиями хорошего дня. Кто-то шьёт или вяжет вещи, которые не один год будут согревать домочадцев... Всё это разные способы выразить одну и ту же простую, но важную мысль: “Я люблю тебя и всегда помню о тебе”.

#### ***4. Создать “точки стабильности”.***

Для сохранения психологического, да и физического здоровья нужно, чтобы периоды активности чередовались с периодами покоя. Хорошо, когда собственный дом становится местом душевного отдыха, а семья - источником безусловной поддержки и радости. Семейные обычаи играют важную роль и здесь, создавая своего рода “островки постоянства” в постоянно меняющемся мире. Например, довольно широко распространена традиция собираться “большой семьёй” - с бабушками, дедушками, племянниками и кузенами - за воскресным обедом или ужином. Тогда, какой бы трудной ни была рабочая неделя, каждый член семьи точно знает, что в выходные он снова увидит родные лица, сможет спросить совета или обсудить интересные темы - а значит, всё обязательно будет хорошо.

Помимо таких “долгосрочных эффектов”, семейные традиции, несомненно, могут помогать решать некоторые проблемы “здесь и сейчас”. Чем они могут быть полезны для взрослых и детей?

#### ***Польза для детей***

##### ***Малыши на равных со взрослыми включаются в общее дело.***

Это помогает им чувствовать себя самостоятельными и значимыми, даёт стимул к дальнейшему развитию и пониманию ценности труда. Кроме того, участие в семейных делах в посильной для ребёнка форме способствует освоению новых навыков и знаний.

##### ***Каждый ребенок получает позитивный опыт общения с родными.***

Особенно актуальным это может быть в семьях, где есть дети со сложными взаимоотношениями или малознакомые друг с другом родственники. Занятие интересным делом в неформальной обстановке помогает “растопить лёд” и сблизиться, а иногда и обнаружить новые достоинства давно знакомых членов семьи.

##### ***Дети усваивают конструктивную модель семейных отношений.***

Тёплые и добрые обычаи как будто “сами собой” поддерживают желание общаться доброжелательно и спокойно. Кому захочется ругаться, когда в доме так хорошо, уютно и весело? Имея опыт такого общения, все домочадцы смогут перенести его и в повседневную жизнь. А значит, число ссор и скандалов заметно сократится.

##### ***Укрепляется чувство привязанности между детьми и родителями.***

Важнейшая для малышей потребность в родительской любви заставляет их постоянно “подпитываться” вниманием мамы и папы. Соблюдение традиций семьи обычно в той или иной форме предполагает проявление заботы друг о друге. А значит, делает детско-родительскую связь ещё надежнее и прочнее.

##### ***Родительство наполняется яркими моментами.***

Повседневность с её неизбежными хлопотами и тревогами легко может затянуть мам и пап в серое болото рутины. Интересные традиции, вовлекающие в участие детей и взрослых, помогают “раскрасить” будни и праздники, наполняя жизнь впечатлениями и пониманием того, что быть родителем - это здорово!

##### ***Улучшаются отношения между всеми членами семьи.***

Семейные обычаи могут помочь привнести ноты романтики в чувства супругов, выразить благодарность и любовь взрослых детей к родителям, познакомиться с родственниками со стороны жены или мужа. Словом, укрепить семейные узы в самом широком смысле этого слова.

##### ***Все участники получают положительные эмоции.***

Радость, восторг, удовольствие и веселье - не просто приятная, но и совершенно необходимая часть жизни! Хорошие традиции не только позволяют регулярно их получать, но и служат своеобразным “маяком”, проносщим свет и добро сквозь расстояния и времена.

***Раскрываются новые грани творчества взрослых членов семьи.***

Подготовка и реализация семейных мероприятий - будь то рисование декораций для домашнего театра или поиск новых рецептов к праздничному столу - открывает огромное поле для проявления творческих способностей! Как знать, может, у кого-то из взрослых откроются неожиданные таланты?

А что делать, если традиции большой семьи оказались утраченными, забытыми или просто неактуальными? Не беда! Самое время - создавать их самим, внося в повседневную жизнь немного праздника и тепла. Какие бывают семейные традиции? Примеры могут быть самые разнообразные. Будет ли это секретный рецепт “того самого” маминого пирога или заливчатские велопоездки с папой наперегонки. Семейное чтение перед сном или записки с добрыми пожеланиями каждое утро. Зависит исключительно от ваших предпочтений и фантазии. Главное - искренне получать удовольствие от процесса, чтобы представители следующих поколений могли с радостью вспоминать бесценные моменты своего детства