

ЗАЩИТИ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ



Как «не пускать» наркотики в семью:

- создавать эмоционально спокойную и одобрительную атмосферу в семье
- поддерживать с ребенком эмоциональный контакт, знать его интересы и показывать свою любовь
- воспитывать позитивный взгляд на жизнь
- учить детей самоуважению, хвалить
- поддерживать его увлечения, поощрять занятия спортом

Как понять, что ребенок стал употреблять наркотики?

**Совпадение нескольких признаков –
повод задуматься**

- резкие беспричинные перепады настроения
- изменение ритма сна и приемов пищи
- изменение прежних интересов и круга общения
- снижение успеваемости в школе
- частая ложь и исчезновения из дома
- пропажи вещей и денег из дома
- признаки опьянения после прогулок



К кому обратиться за помощью:

Телефон доверия «Нарколог детям и родителям»



8-921-543-45-63

понедельник - пятница 9:00 - 18:00

Подростковое наркологическое отделение
**БУЗ ВО «Вологодский областной
наркологический диспансер № 2»**



(8202) 57-92-43

понедельник - пятница 9:00 - 15:00