



**Безопасное
детство**

в Московской области

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД!

Инструкции для родителей

**Не допускайте нахождение детей
на водоемах без присмотра!**



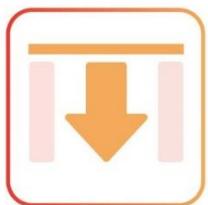
ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:



не выходить
на лед
в одиночку



не проверять его
прочность ногой



безопасная
толщина
льда > 7 см



пользоваться только
специальными
ледовыми переправами



Лед непрочен в местах быстрого течения
и вблизи растительности



Лед опасен под снегом и сугробами, у берега



Помните! Игры на льду –
это опасное развлечение!



КАК ВЫГЛЯДИТ ТОНКИЙ ЛЕД?

Цвет молочно-мутный, серый, обычно пористый

КАК ВЫГЛЯДИТ ПРОЧНЫЙ ЛЕД?

Цвет прозрачный с синим или зеленым оттенком
На бесснежных открытых пространствах лед,
всегда толще!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЛЕД ЗАТРЕЩАЛ ПОД НОГАМИ И ПОШЛИ ТРЕЩИНЫ

- ✗ Не паниковать! Не бежать!
- ✓ Плавно лечь на лед и перекатиться в сторону, откуда пришел: ведь поверхность там уже проверена на прочность.



Если ребенок провалился в воду:

- ✓ не делать резких движений**
- ✓ дышать медленно и глубоко**
- ✓ раскинуть руки и зацепиться за кромку льда**
- ✓ придать телу горизонтальное положение по направлению течения**
- ✓ налечь грудью на край льда и забросить ноги на лед**
- ✓ если не удается выбраться, экономить силы, держаться за лед и звать на помощь**

**При возникновении чрезвычайной
ситуации срочно звонить по телефону: 112
(все звонки бесплатны)**



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ



- если ребенок не подает признаков жизни, проверьте его дыхание:
 - запрокиньте ему голову и наклонитесь к его лицу
 - в течение 10 сек слушайте его дыхание и смотрите, двигается ли грудная клетка
- если пострадавший дышит, положите его набок и вызывайте скорую
- при отсутствии дыхания приступайте к сердечно-легочной реанимации



АЛГОРИТМ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ ДЕТЯМ ОТ 0-14 ЛЕТ:



- запрокиньте ребенку голову, зажмите нос и выполните пять вдохов до начала подъема грудной клетки
- затем 15 раз надавите на грудину (на глубину примерно 4 см у младенцев и 5 см у детей постарше)
- давление производится двумя пальцами для детей до года и двумя руками для более взрослых детей
- далее делайте два вдоха и 15 компрессий до приезда скорой или до появления признаков жизни

