



**Безопасное
детство**

в Московской области

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД!

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Не допускайте нахождение детей
на водоемах без присмотра!



ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:



не выходить
на лед
в одиночку



не проверять его
прочность ногой



безопасная
толщина
льда > 7 см



пользоваться только
специальными
ледовыми переправами



Лед непрочен в местах быстрого течения
и вблизи растительности



Лед опасен под снегом и сугробами, у берега



Помните! Игры на льду –
это опасное развлечение!



КАК ВЫГЛЯДИТ ТОНКИЙ ЛЕД?

Цвет молочно-мутный, серый, обычно пористый

КАК ВЫГЛЯДИТ ПРОЧНЫЙ ЛЕД?

Цвет прозрачный с синим или зеленым оттенком
На бесснежных открытых пространствах лед
всегда толще!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЛЕД ЗАТРЕЩАЛ ПОД НОГАМИ И ПОШЛИ ТРЕЩИНЫ

- ✗ Не паниковать! Не бежать!
- ✓ Плавно лечь на лед и перекатиться в сторону, откуда пришел: ведь поверхность там уже проверена на прочность.



ЕСЛИ РЕБЕНОК ПРОВАЛИЛСЯ В ВОДУ:

- ✓ не делать резких движений
- ✓ дышать медленно и глубоко
- ✓ раскинуть руки и зацепиться за кромку льда
- ✓ придать телу горизонтальное положение по направлению течения
- ✓ налечь грудью на край льда и забросить ноги на лед
- ✓ если не удастся выбраться, экономить силы, держаться за лед и звать на помощь

При возникновении чрезвычайной ситуации срочно звонить по телефону: 112
(все звонки бесплатны)



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ



- **если ребенок не подает признаков жизни, проверьте его дыхание:**
 - запрокиньте ему голову и наклонитесь к его лицу
 - в течение 10 сек слушайте его дыхание и смотрите, двигается ли грудная клетка
- **если пострадавший дышит, положите его набок и вызывайте скорую**
- **при отсутствии дыхания приступайте к сердечно-легочной реанимации**



АЛГОРИТМ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ ДЕТЯМ ОТ 0-14 ЛЕТ:



- **запрокиньте ребенку голову, зажмите нос и выполните пять вдохов до начала подъема грудной клетки**
- **затем 15 раз надавите на грудину (на глубину примерно 4 см у младенцев и 5 см у детей постарше)**
- **давление производится двумя пальцами для детей до года и двумя руками для более взрослых детей**
- **далее делайте два вдоха и 15 компрессий до приезда скорой или до появления признаков жизни**

