



Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Как вести себя на воде в летнее время

В воде избегайте вертикального положения.

Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.

Не используйте для плавания самодельные устройства – они могут не выдержать вес и перевернуться.



**Не боритесь с сильным течением –
плывите по течению, постепенно
приближаясь к берегу.**



**Не стойте и не играйте
в тех местах, откуда
можно упасть в воду.**



**Не ныряйте в незнакомых местах –
неизвестно, что может оказаться на дне.**

ГИМС МЧС России по Вологодской области