



- Мой Мизинчик,  
где ты был?  
- С Безымянным щи варил!  
А со Средним кашу ел!  
С Указательным запел!  
А Большой меня встречал  
И конфетой угощал!



Валенки, валенки,  
Невелички, малыньки,  
На резвые ноженьки  
Нашему Сереженьке!

Ноженьки пляшут,  
А рученьки машут.  
Валенки новеньки,  
Сережа чернобровенький!

Пошел котик на торжок,  
Купил котик пирожок.  
Пошел котик на улочку,  
Купил котик булочку.  
Самому ли съесть  
Или Ване съесть?  
Я и сам укушу,  
Да и Ване снесу.



## ПОТЕШКИ –

это не пережиток прошлого,  
а замечательная возможность скрасить  
повседневные будни. Народные песенки – потешки  
доставляют детям большую радость.

**ВЕСЕЛАЯ ПОТЕШКА РАЗВЕСЕЛИТ  
ВАШЕГО МАЛЫША И ОБЕСПЕЧИТ  
ЕГО И ВАС ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ  
НА ВЕСЬ ДЕНЬ!**

*Желаем Вам  
счастливого материнства!*



Источник: <https://detskiystih.ru/poteshki>

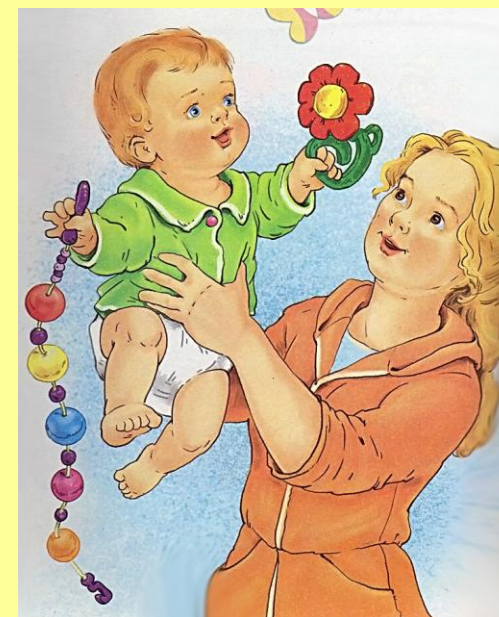
Оформление: отделение консультативной и методической помощи  
БУ СО ВО «СРЦН «Росток» г. Череповца», 2022 г.

Иллюстрации взяты из открытых источников в интернете,  
использованы без коммерческих целей



«Путь к счастью материнства»

## Ладушки



**«Я куплю тебе калач!»**



Невозможно представить себе детство без **ПОТЕШЕК**, являющихся частью национального фольклора, передающимися из поколения в поколение на протяжении многих веков.

Потешки создавались в обычных бытовых условиях и сопровождали повседневную жизнь взрослого с ребенком. Этот жанр устного народного творчества не потерял своей привлекательности и актуальности и в наше время.

### **ПОТЕШКИ РАЗВИВАЮТ РЕБЕНКА В ТРЕХ ВАЖНЫХ НАПРАВЛЕНИЯХ:**

1. Физическое развитие: жесты, которыми Вы сопровождаете пение, привлекают внимание ребенка, побуждают его повторять Ваши движения, развивая зрительно-двигательную координацию.
2. Речевые навыки: малыш учится повторять отдельные слова и фразы, сосредотачивать внимание, упражнять память.
3. Социальные навыки: время, посвященное пению и чтению стихов, укрепит духовную связь между Вами и Вашим ребенком.

**ПОТЕШКИ** очень легко воспринимаются маленькими детьми. Малышам нравится ритмичная, размеренная речь, необычный тон и повторяющиеся слова. Особенно их привлекают потешки, которые можно сопровождать простыми движениями, поэтому сопровождайте свое пение и речь выразительными жестами, не стесняйтесь придавать забавное звучание голосам разных персонажей и корчить рожицы, чтобы ярче проиллюстрировать содержание детских потешек. Вы можете научить ребенка хлопать в такт песни. В этом помогут простые музыкальные игрушки: барабаны, погремушки, дудки.

Некоторым детским песенкам - потешкам не меньше ста лет, но они по-прежнему служат прекрасным мостиком между Вами и Вашим малышом, одновременно оставаясь важной частью его социального и творческого развития.

Водичка – водичка,  
Умой мое личико,  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.



- Ладушки, ладушки!
- Где были?
- У бабушки.
- Что вы ели?
- Кашку,
- Пили?
- Простоквашку.

Простоквашка вкусенька,  
Кашка сладенька,  
Бабушка добренька!  
Попили, поели - шу-у-у...  
Домой полетели,  
На головку сели,  
Ладушки запели!



Не плачь, не плачь -  
Куплю калач.  
Не плачь, дорогой -  
Куплю другой.  
Не плачь, не кричи -  
Куплю тебе три.



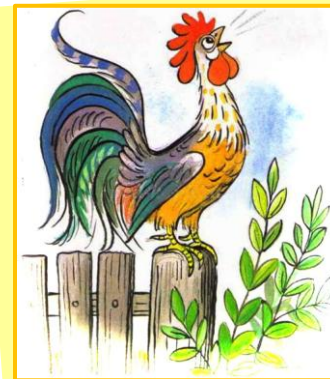
Этот пальчик – дедушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – мамочка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – я.  
Вот и вся моя семья!



Совушка-сова,  
Большая голова!  
На пеньке сидит,  
Головой вертит,  
Во все стороны глядит.  
Да ка-а-ак  
Полетит!



Наши уточки с утра:  
- Кря-кря-кря!  
- Кря-кря-кря!  
Наши гуси у пруда:  
- Га-га-га! Га-га-га!  
А индюк среди двора:  
- Бал-бал-бал!  
- Бал-бал-бал!  
Наши гуленьки вверху:  
- Грру-грру-у-грру-у!  
- Грру-грру-у-грру-у!  
Наши курочки в окно:  
- Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!  
А как Петя-петушок  
Рано-рано поутру  
Нам поет:  
- Ку-ка-ре-ку!



- Ваня, Ваня, где ты был?  
Куда, Ванечка, ходил?  
- Я ходил в лесочек!  
- Что видал?  
- Пенёчек!  
Под пенёчком грибок!  
Хвать, да в кузовок!

