

НАРКОТИКИ - ЭТО НЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ



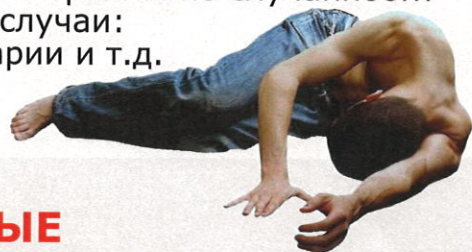
Наркотики - это психоактивные вещества, снижающие умственную и физическую активность, изменяющие сознание человека (чувства, мысли, настроение и поведение). Они вызывают психическую и физическую зависимость, иногда даже после первого употребления.

Почему употребляют наркотики:

- нет сил справиться с трудностями в школе, в общении, с родителями
- давление со стороны сверстников
- желание установить дружеские отношения в компании или просто «за компанию»
- возможность привлечь внимание
- неумение интересно проводить свободное время
- для расслабления
- просто попробовать ради интереса
- чтобы казаться «круче»

Какие могут быть последствия для человека:

- ухудшение состояния здоровья
- изменение аппетита и режима сна
- неопрятный внешний вид
- снижение успеваемости
- раздражительность и озлобленность, перепады настроения
- ухудшение памяти и внимания
- ссоры с родителями, потеря друзей
- нарушения закона
- заболевания и травмы по случайности
- несчастные случаи: пожары, аварии и т.д.



ЗА ПРЕСТУПЛЕНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С НАРКОТИКАМИ, ПРЕДУСМОТРЕНЫ НАКАЗАНИЯ:

УПОТРЕБЛЕНИЕ: штраф или арест до 15 суток.

ПРИБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ: лишение свободы на срок от 3 до 10 лет.

ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ И ПЕРЕСЫЛКА: лишение свободы на срок от 4 до 20 лет.

ВЫРАЩИВАНИЕ НАРКОСОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ: штраф или арест на 15 суток, лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.

СКЛОНЕНИЕ К УПОТРЕБЛЕНИЮ: лишение свободы на срок от 3 до 12 лет.

ИСПОЛЬЗУЙ ЛЮБУЮ ФРАЗУ, ЧТОБЫ СКАЗАТЬ «НЕТ», КОГДА ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИКИ:

- «Нет, спасибо, мне не интересно»
- «Это не для меня, я не хочу тратить на это свое время»
- «Я найду, на что другое смогу потратить свои деньги»
- «Я хочу быть здоровым»
- «Может найдем другое развлечение?»

Можешь придумать свою фразу для твердого отказа.

Главное – не поддавайся на «слабо», избегай ситуаций и мест, где на тебя могут оказать давление. Избегай общения с людьми, которые склоняют тебя к употреблению.

