

Режим дня

воспитанников БУ СО ВО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Росток г. Череповца»

Перечень мероприятий	дошкольный				младший школьный		старший школьный			
	будние дни		выходные дни		будние дни	выходные дни	1 смена		2 смена	
	3 – 5 лет	5 – 7 лет	3 – 5 лет	5 – 7 лет			будние дни	выходные дни	будние дни	выходные дни
Подъем. Утренний туалет. Закаливающие процедуры.	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15	06.45 - 07.00	08.00 - 08.15	06.45 - 07.00	08.00 - 08.15	06.45 - 07.00	08.00 - 08.15
Зарядка.	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	07.00 - 07.10	08.15 - 08.30	07.00 - 07.10	08.15 - 08.30	07.00 - 07.10	08.15 - 08.30
Завтрак.	08.15 - 08.45	08.15 - 08.45	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	07.10 - 07.30	08.30 - 09.00	07.10 - 07.30	08.30 - 09.00	07.10 - 07.30	08.30 - 09.00
Дорога и период нахождения в образовательных учреждениях.					07.30 - 13.30		07.30 - 13.30		12.40 - 18.00	
Занятия по развивающим воспитательно-реабилитационным программам/Занятия со специалистами.	08.45 - 09.05 16.15 - 16.35	08.45 - 09.15 16.15 - 16.45			15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		10.15 - 11.00	
Свободное время (время для самообслуживания, занятий по интересам) просмотр телепередач, игры, самостоятельная деятельность).	09.05 - 10.30 15.00 - 16.00 18.30 - 19.10 19.10 - 20.00	09.15 - 10.30 15.00 - 16.00 18.30 - 19.10 19.10 - 20.00	09.00 - 10.00 20.10 - 20.50	09.00 - 10.00 20.10 - 21.30	20.10 - 20.50	09.00 - 10.00 20.10 - 20.50	20.10 - 21.30	09.00 - 10.00 20.10 - 21.30	07.30 - 08.30 20.10 - 21.30	09.00 - 10.00 20.10 - 21.30
Второй завтрак.	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45	10.45 - 11.00	10.45 - 11.00		10.45 - 11.00		10.45 - 11.00		10.45 - 11.00
Прогулка, в т.ч. экскурсии, походы, ОПТ, свободное время, самостоятельная деятельность.	10.45 - 12.30 16.45 - 18.00	10.45 - 12.30 16.45 - 18.00	11.00 - 13.00 16.20 - 18.00	11.00 - 13.00 16.20 - 18.00	14.00-15.00 18.30-20.00	11.00 - 13.00 16.20 - 18.00	11.00-12.30 18.30-20.00	11.00 - 13.00 16.20 - 18.00	11.00-12.30 18.30-20.00	11.00 - 13.00 16.20 - 18.00
Обед.	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	13.00 - 13.30	13.00 - 13.30	13.30 - 14.00	13.00 - 13.30	13.30 - 14.00	13.00 - 13.30	12.30 - 13.30	13.00 - 13.30
Дневной сон.	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00*	13.00 - 15.00*	13.00 - 15.00*	13.00 - 15.00*	13.00 - 15.00*	13.00 - 15.00*
Спортивные, досугово-развлекательные, познавательные мероприятия.			13.30 - 16.00 18.30 - 20.00	13.30 - 16.00 18.30 - 20.00		13.30 - 16.00 18.30 - 20.00		13.30 - 16.00 18.30 - 20.00		13.30 - 16.00 18.30 - 20.00
Полдник	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20		16.00 - 16.20
Самоподготовка	-	-	-	-	16.20 - 18.00		16.20 - 18.00		08.30 - 10.00	
Ужин.	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30
Второй ужин.	20.00 - 20.10	20.00 - 20.10	20.00 - 20.10	20.00 - 20.10	20.00 - 20.10	20.00 - 20.10	20.00 - 20.10	20.00 - 20.10	20.00 - 20.10	20.00 - 20.10
Вечерний туалет.	20.30 - 21.00	20.30 - 21.00	20.50 - 21.00	20.50 - 21.00	20.50 - 21.00	20.50 - 21.00	21.30 - 22.00	21.30 - 22.00	21.30 - 22.00	21.30 - 22.00
Подготовка ко сну.										
Сон.	21.00 - 07.30	21.00 - 07.30	21.00 - 08.00	21.00 - 08.00	21.00 - 07.00	21.00 - 08.00	22.00 - 07.00	22.00 - 08.00	22.00 - 07.00	22.00 - 08.00