



ПАМЯТКА

по выявлению признаков
сексуализированного насилия
в отношении несовершеннолетних

Череповец, 2024



дорога
к дому

Северсталь 

Уважаемые специалисты!

Предлагаем вам для работы с семьей и детьми материалы, подготовленные на основе практики «Зеленая комната» БФ «Дорога к дому» с использованием информации, размещенной в сети интернет.

В последние годы наблюдается рост случаев сексуализированного насилия в отношении несовершеннолетних. Пережитое насилие наносит детям серьезные психоэмоциональные травмы. Поэтому любому специалисту, которому стало известно о сексуализированном насилии в отношении ребенка, важно уметь максимально бережно установить контакт с ним, поговорить о случившемся и позаботиться о безопасности несовершеннолетнего.

Сексуализированное насилие – это вовлечение несовершеннолетнего ребенка с его согласия или без согласия в сексуальные действия со взрослым(и) или старшими подростками с целью получения последними сексуального удовлетворения или выгоды.

Практический опыт работы специалистов показывает, что чаще сексуализированному насилию подвергаются девочки в возрасте от 9-12 лет и от 15-16 лет, воспитывающиеся в семье, где мать находится в повторном браке или сожительстве; многие ситуации насилия происходят со стороны родственников или близких, часто это отчим или сожитель матери, а также отец или дед со стороны ребенка.

Данная памятка содержит описание психологического портрета несовершеннолетних, переживших насилие. Внутри памятки находятся чек-листы, разработанные с целью своевременной фиксации признаков, которые могут свидетельствовать о сексуализированном насилии в отношении несовершеннолетних, учитывая их возрастные и индивидуальные особенности. Данные чек-листы удобно использовать специалистам при работе с семьей (выход на дом, беседа с родителями, наблюдение за поведением детей).

Особенности семьи, в которой воспитывается ребенок, переживший сексуализированное насилие

- Неполная семья, повторный брак, сожительство.
- Передача травматического опыта насилия из поколения в поколение.
- Несформированность родительских чувств.
- Замкнутость или длительная социальная изоляция семьи.
- Наличие извращенных и перевернутых ролей в семье.
- Конфликты в семье (развод, драки, бытовое насилие и пр.).
- Психические и личностные отклонения у родителей/законных представителей.
- Неравномерность в привилегиях отдельных членов семьи;
- Жесткие моральные нормы.
- Закрытость в отношениях, секретность, наличие коалиций.
- Эмоциональная холодность, равнодушие родителей.
- Злоупотребление алкоголем или пав.
- Низкая материальная обеспеченность.
- Низкая социальная ответственность.
- Социальная беспомощность.
- Нарушение семейных ценностей и приоритетов в семейной системе.

Психологический портрет несовершеннолетнего, пережившего насилие

Дети и подростки, которые пережили действия сексуального характера, нуждаются в своевременной психологической поддержке. Унижения со стороны близких, жестокое обращение, действия сексуального характера, отсутствие удовлетворения базовых потребностей ребенка, угроза безопасности, конфликты в семье и отсутствие у ребенка эмоционально значимого взрослого оставляют непоправимый след в душе каждого человека. Такие дети вырастают тревожными, мнительными, ранимыми; у них искажено отношение к себе и к другим, они не способны к доверию, часто не в ладу с собственными чувствами, им трудно выстраивать здоровые отношения с противоположным полом и заводить собственную семью и воспитывать детей.

Эмоциональные проявления

- Эмоциональная отстраненность.
- Молчаливость, уход в себя (либо чрезмерная навязчивость).
- Эмоциональные нарушения (тревога, боязливость, спутанность чувств, вина, стыд, отвращение).
- Наличие противоречивых чувств у ребенка по отношению к взрослым («люблю и ненавижу»).
- Ощущение себя не такими, как другие, не достойными любви, бесполезными.
- Страх перед чужими людьми.
- Внезапный страх при уходе кого-либо из родителей/законных представителей из дома (либо, наоборот, при их внезапном появлении дома или иных местах).
- Чувство собственной ненужности.
- Отсутствие или размытость личных границ.
- Неуверенность, бессилие и беспомощность (позиция жертвы). Представление о себе как о маленьком, слабом и не способном изменить свою жизненную ситуацию.
- Подавление своих чувств, сложность в описании своего эмоционального состояния и телесных ощущений, безразличие («мне все равно», «нормально», «не знаю»).
- Эмоциональная лабильность (то смеюсь, то плачу).

Особенности поведения

- Нарушения коммуникативности, избегание сверстников или определенных людей.
- Необоснованный отказ от посещения детского сада или школы.
- Отказ выходить на улицу.
- Трудности концентрации внимания, задержка развития познавательных функций, сложности в обучении и резкое снижение школьной успеваемости.
- Избегание телесной и эмоциональной близости (либо, наоборот, потребность в чрезмерных ласках).
- Внезапный испуг при резких движениях или звуках.
- Побег из дома или учреждения.
- Самоповреждающее поведение, угрозы или попытки самоубийства.

Чек-лист «Признаки пережитого сексуализированного насилия (дети до 12 лет)»

- ☐ Знания о сексе и сексуальности не соответствуют возрасту ребенка, у ребенка появляются новые «взрослые» слова; рисунки на явно сексуальные темы.
- ☐ Агрессивность и импульсивность в поведении с потерей ощущения опасности, в том числе при прикосновениях к ребенку.
- ☐ Игры и фантазии носят откровенно сексуальный характер с наличием элементов агрессии (вырыванием у кукол или игрушек рук и ног, разрыванием одежды).
- ☐ Нарушения сна (беспокойный, прерывистый сон, страшные сны).
- ☐ Неприятные ощущения в области живота, периодический энурез и энкопрез (недержание мочи и кала), удерживание стула (запор).
- ☐ Открытая, часто повторяющаяся мастурбация или мастурбация при помощи предмета.
- ☐ Ярко выраженная потребность в частых раздеваниях и демонстрации интимных частей тела.
- ☐ Визуальные изменения в области гениталий: покраснения, зуд, повреждение кожных покровов, изменение походки и жалобы ребенка на дискомфорт в половых органах.
- ☐ Потеря аппетита, отказ от любой, даже любимой еды.
- ☐ Отстраненность, нарушение коммуникативности, избегание сверстников, необоснованный отказ от посещения детского сада или школы, страх перед чужими людьми, отказ выходить на улицу.

Услуга «Зелёная комната» БФ «Дорога к дому».

- ☐ Эмоциональные нарушения (тревога, боязливость, спутанность чувств, вина, стыд, отвращение, беспомощность).
- ☐ Наличие противоречивых чувств у ребенка по отношению ко взрослым («люблю и ненавижу» и пр.).
- ☐ Молчаливость, уход в себя либо чрезмерная навязчивость. Ребенок сообщает о наличии секрета с каким-либо взрослым или наличии секретного друга, в том числе в интернете.
- ☐ У ребенка появляются новые игрушки, вещи или деньги, наличие которых он не может объяснить.
- ☐ Трудности концентрации внимания, задержка развития познавательных функций, сложности в обучении.
- ☐ Избегание телесной и эмоциональной близости (либо, наоборот, потребность в чрезмерных ласках).
- ☐ Внезапный страх при уходе кого-либо из родителей/законных представителей из дома (либо, наоборот, при их внезапном появлении дома или иных местах).
- ☐ Избегание или отказ снимать с себя одежду в ходе режимных моментов (либо, наоборот, потребность в частых раздеваниях и демонстрации своего тела).
- ☐ Необоснованный и неоднократный отказ родителей/законных представителей или самого несовершеннолетнего от посещения узких специалистов с целью медицинского осмотра, а также наличие синяков или ссадин в интимных местах, появление которых ребенок или родители не могут объяснить.
- ☐ Резкий перевод ребенка родителями на семейную форму обучения или в частную школу; резкий переезд семьи в другое место жительства (без объяснения причин).

Услуга «Зелёная комната» БФ «Дорога к дому».

Чек-лист «Признаки пережитого сексуализированного насилия (дети до 12-17 лет)

- ☐ Сексуализированное (сексуально провоцирующее) поведение.
- ☐ Наличие беспорядочных половых связей.
- ☐ Ярко выраженная потребность в частых раздеваниях и демонстрации интимных частей тела.
- ☐ Нарушение половой ориентации, иногда в сочетании с агрессивностью и жестокостью, интерес ребенка к различным сексуальным группировкам.
- ☐ Предложение/навязывание сексуальных услуг, в том числе за деньги, даже получение небольших сумм.
- ☐ Нарушение сна, рассказ несовершеннолетнего о ярких сновидениях сексуального характера.
- ☐ Побег из дома или из учреждения.
- ☐ Резкое снижение школьной успеваемости.
- ☐ Внезапный отказ следить за внешним видом, принимать душ (либо, наоборот, слишком частое и долгое нахождение в ванной).
- ☐ Выраженные постстрессовые проявления в виде сниженного настроения, навязчивых неприятных воспоминаний о травматических событиях.
- ☐ Чувство собственной ненужности, самоповреждающее поведение, угрозы или попытки самоубийства.
- ☐ Отказ от посещения школы или секций (либо, наоборот, отказ или нежелание возвращаться домой).

Услуга «Зелёная комната» БФ «Дорога к дому».



дорога
к дому

Северсталь

- ☐ Ограничение круга общения, отказ от общения с друзьями, боязнь выходить без сопровождения из дома.
- ☐ Чувства отвращения, стыда, вины, недоверия.
- ☐ Наличие противоречивых чувств у несовершеннолетнего(ей) по отношению к взрослым («люблю и ненавижу» и пр.).
- ☐ Избегание телесной и эмоциональной близости (либо, наоборот, потребность в чрезмерных ласках).
- ☐ Обнаружение переписки или просмотра сайтов и иной информации в сети интернет, содержащей эротический контент.
- ☐ Подозрение на наличие скрытых отношений с каким-либо человеком или наличие тайного друга, в том числе в сети интернет.
- ☐ У несовершеннолетнего(ей) появляются новые вещи или деньги, наличие которых он отказывается объяснить.
- ☐ Необоснованный и неоднократный отказ родителей/законных представителей или самого несовершеннолетнего от посещения узких специалистов с целью медицинского осмотра, а также наличие синяков или ссадин в интимных местах, появление которых несовершеннолетний или родители не могут объяснить.
- ☐ Резкий перевод ребенка родителями на семейную форму обучения или в частную школу; резкий переезд семьи в другое место жительства (без объяснения причин).

Услуга «Зелёная комната» БФ «Дорога к дому».

- Ребенок никому не доверяет, боится других людей, считает их опасными.
- Отрицает саму возможность или не владеет информацией, куда обратиться за помощью.
- Нарушение границ личного пространства.
- Излишняя жесткость по отношению к окружающим.
- Употребление запрещенных и психоактивных веществ.
- Демонстративное поведение, например, «сильный парень», «крутая девчонка».

Психосоматические нарушения

- Постоянная усталость и сонливость, нарушение сна, страшные сны.
- Регулярные жалобы на головные боли или боли в животе.
- Периодический энурез и энкопрез (недержание мочи и кала), удерживание стула (запор), диарея.
- Нарушение пищевого поведения.
- Появление регрессивных симптомов (сосание пальца, обкусывание ногтей и пр.).
- Неврозоподобные проявления (расчесывание частей тела, выдергивание волос, ресниц и бровей).

Признаки, указывающие на действия сексуального характера

- Проявления сексуализированного поведения и сексуализированные игры с другими детьми, игрушками, животными.
- Рисунки на явно сексуальные темы.
- Несоответствие знаний о сексе и сексуальности возрасту ребенка. Мастурбация.
- Избегание или отказ снимать с себя одежду в ходе режимных моментов (либо, наоборот, потребность в частых раздеваниях и демонстрации своего тела).
- Ребенок сообщает о наличии секрета с каким-либо взрослым или наличии секретного друга, в том числе в интернете.
- У ребенка появляются новые игрушки, вещи или деньги, наличие которых он не может объяснить.

- Предложение/навязывание сексуальных услуг, в том числе за деньги.
- Обнаружение переписки или просмотра сайтов и иной информации в сети интернет, содержащей эротический контент.

В подростковом возрасте также проявляются

- Раннее начало половой жизни.
- Наличие беспорядочных половых связей.
- Нарушение половой ориентации.
- Интерес ребенка к различным сексуальным группировкам.
- Внезапный отказ следить за внешним видом, принимать душ (либо, наоборот, слишком частое и долгое нахождение в ванной).
- Подозрение на наличие скрытых отношений с каким-либо человеком; ранняя беременность.

Стоит отметить, что у несовершеннолетних, переживших сексуализированное насилие, могут проявляться и другие признаки. Наличие одного или нескольких перечисленных признаков не всегда свидетельствует о том, что данный ребенок пережил сексуализированное насилие. Они могут также свидетельствовать о других ситуациях психологического неблагополучия несовершеннолетних.

При наличии нескольких признаков важно своевременно обратиться в правоохранительные органы либо к специалистам (психолог, врач, педагог) с целью проверки информации и обеспечения безопасности несовершеннолетнего.

При подозрении на сексуализированное насилие в отношении ребенка обращайтесь к специалистам услуги «Зеленая комната» Благотворительного фонда «Дорога к дому».

Координатор услуги «Зеленая комната»:
Пименкова Ольга Михайловна
8-921-057-11-64

Каждый из нас может обеспечить
безопасность несовершеннолетнего.

Насилие не терпит молчания!

Телефоны доверия:

8 (8202) 28-85-88

8 800-200-12-22

Анонимно. Бесплатно. Круглосуточно

дорога-к-дому.рф