

# Баю-баю- баиньки:

пойте колыбельные  
своему малышу!



# Польза колыбельных для ребёнка и мамы

Мягкие переливы нежной мелодии успокаивают младенца и обладают уникальным усыпляющим эффектом.

По исследованиям немецких учёных, пение колыбельных способствует обширному взаимодействию правого и левого полушарий головного мозга младенца.

Учёные – физики говорят о благоприятном биоэнергетическом воздействии колыбельных, обладающих известной ритмичностью, на организм ребенка.

Врачи и психологи подтверждают, что колыбельные могут быть профилактикой и действенной частью комплексного лечения таких проблем, как двигательные и речевые расстройства, нарушение координации, заикание и др.


Колыбельные песни помогут малышу быстрее освоить родную речь, а их разнообразие обязательно благотворно повлияет на словарный запас.

Доказано, что колыбельные способствуют лучшему засыпанию и более крепкому сну малыша.



С новорождёнными детьми мамы обычно очень устают. Такой простой инструмент, как пение, помогает быстро восстановиться, восполнить собственные силы.

Многие мамы отмечают, что именно ежедневное исполнение песен помогло им избежать депрессивного состояния. Пение и контакт с малышом дарят много позитивных эмоций.


Кроме того, спокойное пение помогает снизить кровяное давление, успокоить чрезмерное сердцебиение.



**Испокон веков с помощью  
колыбельных песен  
все мамы желали своим малышам  
спокойствия и счастья.  
Незамысловатые по смыслу,  
но наполненные нежными звуками  
маминого голоса, колыбельные дарят  
ребенку материнское тепло и покой,  
которые так нужны  
маленькому человеку.**



**Колыбельные песни можно петь  
одну за другой на любой мотив,  
который Вам подскажет сердце.  
Для этого не нужны никакие  
музыкальные инструменты –  
достаточно только голоса.  
Выбор колыбельных песен  
для малышей огромный:  
народные, авторские, из кино  
и мультфильмов.  
Вы сами почувствуете,  
которая из них лучше  
для Вашего малыша.**



Люли-люли-люленьки!  
Где вы, где вы, гуленьки?  
Прилетайте на кровать,  
Начинайте ворковать.  
Люли-люли-люленьки,  
Прилетели гуленьки.  
Сели в изголовьице.  
Спи-ка на здоровьице!





LiLen  
Алипова Лена

Ай люли-люли-люли!  
Прилетели журавли,  
Прилетели журавли,  
Сказку Маше принесли.  
Журавли-то мохноноги  
Не нашли пути-дороги,  
Они сели на ворота,  
А ворота скрип-скрип,  
Не будите у нас Машу,  
У нас Маша спит-спит.

Скоро ноченька пройдет,  
Красно солнышко взойдет.  
Свежи росушки падут,  
В поле цветущки возрастут.  
Сад весенний расцветет,  
Вольна пташка запоет.  
Люли-люшеньки-люли!  
Ты, сыночек, крепко спи!





Пошел котик во лесок,  
Нашел котик поясок,  
Чем люлечку подцепить,  
Да Ванюшку положить.  
Наш Ванюша будет спать,  
Котик Ванечку качать.  
Ой, качать, величать,  
Песню Ване напевать:  
«Пошел котик на торжок,  
Купил котик пирожок,  
Идет котик по лавочке,  
Ведет киску за лапочки».  
Ходят вместе они,  
А ты, маленький, усни!

Баю-баю-баиньки!  
Купим сыну валенки,  
Не больши,  
Не маленькие,  
А как раз по ножке  
Бегать по дорожке,  
По дорожке по прямой  
Да по лесенке домой.







**Пойте колыбельные  
своему малышу!**

**Ваша любовь  
навсегда запечатлется  
в его подсознании,  
и он запомнит  
волшебные  
минуты близости  
с самым родным  
человеком на свете –  
мамой!**



### **Источники:**

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/okruzhayushchiy-mir/2015/04/14/znachenie-kolybelnoy-pesni-dlya-razvitiya-rebenka>

<https://detki.guru/semya/mamam/kogda-mama-poyot-rol-kolybelnyh-v-razviti-rebyonka.html>

<https://sibmama.ru/kolybelnye.htm>

### **Оформление:**

отделение консультативной  
и методической помощи БУ СО ВО  
«СРЦН "Росток» г. Череповца"  
2022 г.